

WORK

Shop

17. November 2024

10.00 - 10.30 Uhr

WORKSHOP

FAMILIENFRIEDEN UNTERM WEIHNACHTSBAUM SO KLAPPT'S MIT DER HARMONIE

Für Eltern und Familien, die sich eine harmonische Weihnachtszeit wünschen und gemeinsam schöne Erinnerungen schaffen möchten.

Mein Name ist Elfi Léger. Als Gesundheits- und Konfliktflüsterin habe ich eine einfache Mission: Familien stärken und glücklich machen. Als systemische Familienberaterin und Mutter von vier neurodivergenten Kindern weiß ich genau, wie herausfordernd die Weihnachtszeit sein kann. Mit meiner langjährigen Erfahrung unterstütze ich Familien dabei, mehr Ruhe und Harmonie in den Alltag zu bringen.

In meinem Workshop zeige ich dir und deiner Familie, wie ihr gemeinsam entspannen und die Weihnachtszeit genießen könnt.



DAS LERNST DU IN 30 MINUTEN

Die Kraft des Zusammenseins: Entdecke einfache Übungen, um die Verbindung zu deiner Familie zu stärken.

Palmen und Töpfe für mehr Entspannung: Entdecke eine einfache Übung, um Anspannungen im Körper loszulassen und zur Ruhe zu kommen.

Perspektivwechsel für mehr Verständnis: Erweitere deine Sichtweise und finde gemeinsam mit deiner Familie Lösungen für Konflikte.

Mehr Ruhe. Weniger Stress. Stärkere Familienbindung.

Elfi Léger



JETZT ANMELDEN

Elfi Léger
Handy: +49 172 6374907
E-Mail: kontakt@elfi-leger.com
Webseite: www.elfi-leger.com